Diolchgarwch am y Cymun Bendigaid

14 Mehefin 2020
Litwrgi'r Gair i'w ddefnyddio ar yr aelwyd

Thanksgiving for Holy Communion

14 June 2020
Liturgy of the Word for use at home

Tarddiadau a hawlfraint *Daw deunydd yma o'r* ***Llyfr Gweddi Gyffredin i'w arfer yn yr Eglwys yng Nghymru: Gweddi Ddyddiol 2009****, hawlfraint Corff Cynrychioli yr Eglwys yng Nghymru 2009. Mae gweddill y deunydd a'r drefn yn hawlfraint Bwrdd Cyllid Esgobaeth Bangor 2020. Caniateir atgynhyrchu'r deunydd hwn gyda chydnabyddiaeth.*

Sources and copyright *Material here is taken from* ***The Book of Common Prayer for use in the Church in Wales: Daily Prayer 2009****, copyright the Representative Body of the Church in Wales 2009. The reminder of the material and the order is copyright the Bangor Diocesan Board of Finance 2020. The material may be reproduced with acknowledgement.*

Esgobaeth Bangor
The Diocese of Bangor

Paratoi
Preparation

Gwnewch pa baratoadau bynnag y byddwch eu hangen i gyfarfod â thân yr Ysbryd a goleuni Duw. Efallai yr hoffech gynnau cannwyll. Os ydych chi wedi dewis ystum penodol i'ch corff, gwnewch hynny. Ceisiwch gael gwared ar unrhyw beth sy'n tynnu eich sylw ac yn amharu arnoch chi. ***Make whatever preparations you need to encounter the fire of the Spirit and the light of God. You may want to light a candle. If you have chosen a specific bodily position, adopt it. Eliminate distractions and the possibility of interruption.***

Ymgynnull
Gathering

Rydym yn galw ar yr Ysbryd Glân a fydd yn siarad gyda ni ac yn gwrando arnom ni wrth i ni addoli, darllen a gweddïo. ***We invoke the Holy Spirit, who will speak to us and listen in us as we worship, read and pray.***

Yn enw'r Tad,
a'r Mab,
a'r Ysbryd Glân.
Amen.

Cyn seilio'r byd,
fe'n dewisodd yng Nghrist
i fod yn bobl sanctaidd.
I'n dwyn i undod yng Nghrist;
ger ei fron mewn cariad.

Gras gogoneddus Duw.
Yn rhad rodd i ni yn yr Anwylyd.

In the name of the Father,
and of the Son,
and of the Holy Spirit.
Amen.

Before the foundation of the world,
God chose us in Christ
to be a holy people.
To be brought into a unity
in Christ;
to be full of love.

The glorious grace of God.
Freely bestowed on us
in the Beloved.

Gweithred o edifeirwch
Act of contrition

Drwy gydnabod ein pechodau a'n hangen am faddeuant, rydym yn gofyn i Dduw gymryd y cam cyntaf yn y cyfarfod hwn. ***By acknowledging our sinfulness and our need for forgiveness, we ask God to take the initiative in this encounter.***

Trugarha wrthym, O Dduw.
Rydym wedi pechu yn dy erbyn.

Dangos i ni, O Dduw, dy drugaredd.
A dyro i ni dy iachawdwriaeth

Bydded i Dduw ein Tad faddau i ni a'n gwared oddi wrth ein holl bechodau, a rhoddi inni ras a nerth yr Ysbryd Glân.
Amen.

Have mercy on us, O God.
For we have sinned against you.

Show us, O God, your mercy.
And grant us your salvation.

May God our Father pardon and deliver us from all our sins, and grant us the grace and power of the Holy Spirit.
Amen.

Gair Duw
The word of God

Darllenwn ddarnau o'r Ysgrythur o Feibl o'n dewis; maent hefyd ar gael ar wefan yr esgobaeth. Darllenwn yn ofalus, er mwyn, fel petai, i'r enaid glywed. ***We read passages of Scripture from a Bible of our choice; they are also available on the diocesan website. We read carefully, so that the soul might hear.***

Darlleniad o'r Testament Newydd
New Testament reading
1 Corinthiaid | 1 Corinthians 11:23-26

Darlleniad o'r Efengyl
Gospel reading
Ioan | John 6:51-58

Ar ddiwedd pob darlleniad: ***At the end of every reading:***

Gwrandewch ar yr hyn y mae'r Ysbryd yn ei ddweud wrth yr Eglwys.
Diolch a fo i Dduw.

Mae Crist yn ein maethu
ag ef ei hun.
Y bara bywiol a'r wir winwydden.

Hear what the Spirit is saying to the Church.
Thanks be to God.

Christ nourishes us with himself.
The living bread and the true vine.

Myfyrdod
Meditation

Mae gwahoddiad i wrando arlein ar wefan yr esgobaeth ar fyfyrdod yr Esgob. Os na allwn wneud hynny, dyma gyfle i gael sgwrs gariadus gyda Duw ynghylch yr Ysgrythur a ddarllenwyd; cyfle i sôn pam fod rhai pethau penodol yn y testun yn arwyddocaol i ni. ***We are invited to listen online on the diocesan website to the Bishop's meditation. If we cannot do so, here is the opportunity to have a loving conversation with God about the Scripture we have read; an opportunity to talk about why particular things in the text were significant for us.***

Gweddi
Prayer

Ysgrifennodd Santes Teresa o Avila mai "nid llawer o feddwl yw gweddi ond llawer o garu;" felly treuliwn amser ger bron Duw mewn tawelwch. Gallwn hefyd weddïo fel a ganlyn. ***St Teresa of Jesus wrote that "prayer is not a lot of thinking but a lot of loving;" so we also spend some time before God in silence. We can also pray as follows.***

Gweddïwn ar y Tad.

Ar i'r Eglwys fod yn un wrth dystio i'r Efengyl a'i chyhoeddi.
Gweddïwn arnat ti, ein Tad.
O Dduw, trugarha.

Am heddwch a sefydlogrwydd i'r holl bobloedd, a thros arweinwyr y cenhedloedd.
Gweddïwn arnat ti, ein Tad.
O Dduw, trugarha.

Dros y claf a'r sawl sy'n dioddef, a phawb sy'n gweini ar eu hanghenion.
Gweddïwn arnat ti, ein Tad.
O Dduw, trugarha.

Am fendith ar ein cartrefi; dros ein perthnasau a'n cyfeillion a phawb a garwn.
Gweddïwn arnat ti, ein Tad.
O Dduw, trugarha.

Cyflwynwn ein hunain, a phawb y gweddïwn drostynt, i drugaredd a nodded Duw.
Dad trugarog,
derbyn y gweddïau hyn
er mwyn dy Fab,
ein Gwaredwr Iesu Grist.
Amen.

Let us pray to the Father.

For the unity of the Church in witness and proclamation of the Gospel.
We pray to you, our Father.
God, have mercy.

For the peace and stability of all peoples, and for the leaders of the nations.
We pray to you, our Father.
God, have mercy.

For the sick and suffering, and all who minister to their needs.
We pray to you, our Father.
God, have mercy.

For a blessing on our homes; for our relations and friends and all whom we love.
We pray to you, our Father.
God, have mercy.

Let us commend ourselves, and all for whom we pray, to the mercy and protection of God.
Merciful Father,
accept these prayers
for the sake of your Son,
our Saviour Jesus Christ.
Amen.

Casgliad
Conclusion

Adroddwn Weddi'r Arglwydd. ***We say the Lord's Prayer.***

Mae Crist yn ein maethu
ag ef ei hun.
Y bara bywiol a'r wir winwydden.

Iesu, Waredwr y byd, diolchwn i ti am adael inni yn y sacrament rhyfeddol hwn goffâd o'th ddioddefaint: caniatâ inni felly barchu dirgeleddau sanctaidd dy gorff a'th waed fel y profwn ynom ein hunain ffrwyth dy gariad achubol di; sydd yn fyw ac yn teyrnasu gyda thi a'r Ysbryd Glân, yn un Duw, yn oes oesoedd.
Amen.

Alelwia! Atgyfododd Crist.
Atgyfododd yn wir. Alelwia!

Bendithied Dduw ni,
cadwed ni rhag drwg,
a'n dwyn i fywyd tragwyddol.
Amen.

Christ nourishes us with himself.
The living bread and the true vine.

Jesus, Saviour of the world, we thank you that in this wonderful sacrament you have left us a memorial of your passion: grant us so to reverence the sacred mysteries of your body and blood that we may know within ourselves the fruit of your redeeming love; who live and reign with the Father and the Holy Spirit, one God, for ever and ever.
Amen.

Alleluia Christ is risen!
He is risen indeed. Alleluia!

May God bless us,
and keep us from all evil,
and bring us to everlasting life.
Amen.

Rydyn ni'n troi'n ôl, at ein gweithgareddau pob dydd, yn cario gyda ni yr hyn rydyn ni wedi'i dderbyn yn ein meddyliau ac yn ein calonnau. "Ac felly," ysgrifenna Romero de Lima Gouvêa, "yn ôl at fywyd – i fyw mewn ffordd newydd – i newid, i dderbyn gras ac i fethu – i ddyfnhau'r gofod y mae Duw yn dymuno ei lenwi – i ddychwelyd bob dydd at ffynhonnell bywyd a chariad, Iesu, Gair Duw." ***We turn back, to our everyday activities, carrying with us what we have received in our minds and our hearts. "And so," in the words of Romero de Lima Gouvêa, "back to life – to live in a new way – to be changed, graced and to fail – to deepen the space which God desires to fill – and to return daily to the source of life and love, Jesus, the Word of God."***